

# RESPIRON®

Exercitador e incentivador respiratório

kids



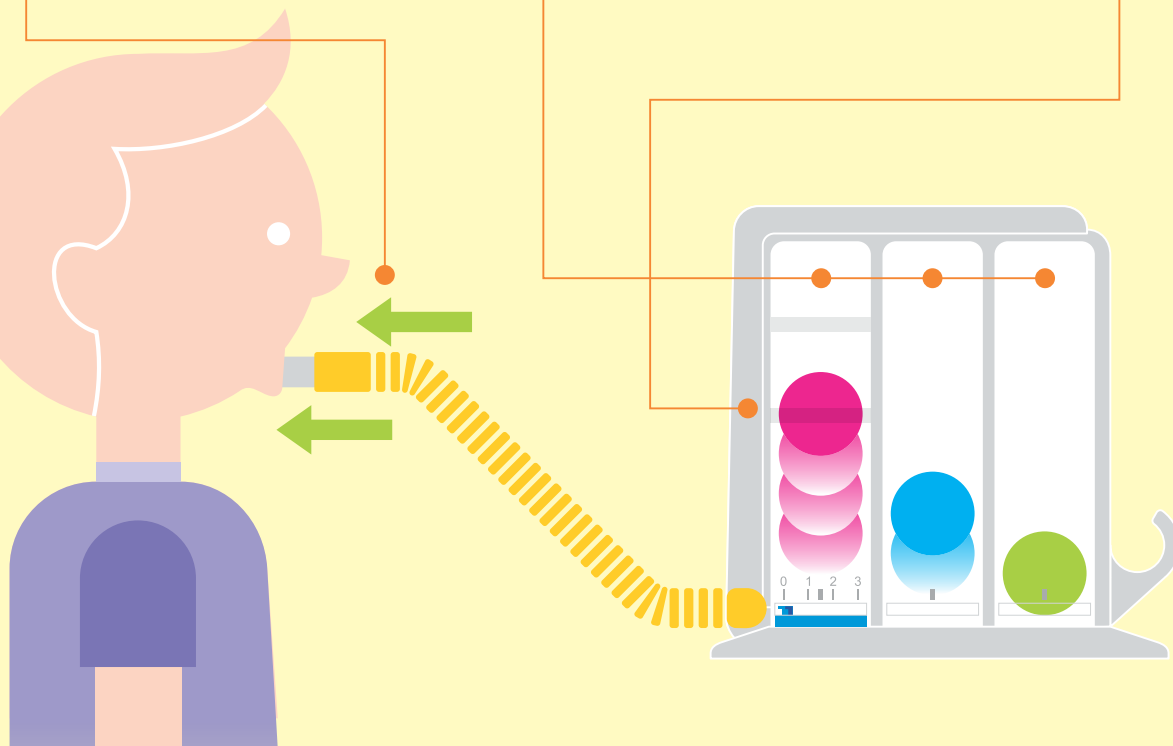
*manualzinho*

## 1. Como funciona o RESPIRON® KIDS?

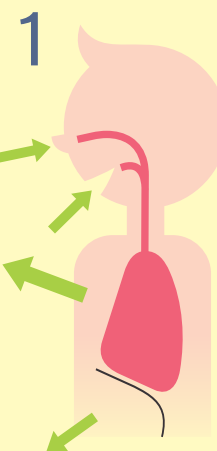
**b** Ao inspirar pelo bocal da mangueirinha, as bolinhas sobem mostrando o resultado do esforço.

**a** O RESPIRON é composto por três tubos que abrigam 3 bolinhas.

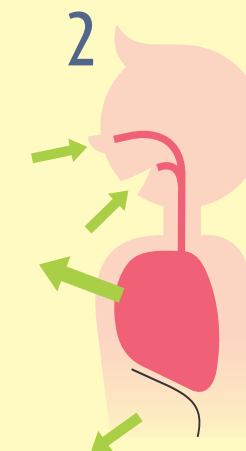
**c** Elas começam a subir primeiro pela rosa, depois a azul e por último a verde. Quanto mais alto as bolinhas subirem, melhor! É assim que os seus pulmões fazem exercício para ficarem mais fortes.



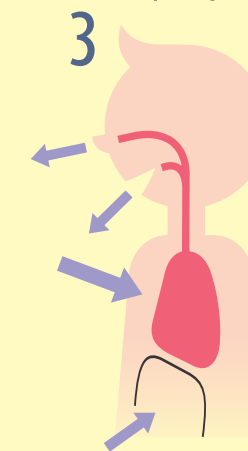
Respiração normal: Seus pulmões trabalham normalmente.



Exercitando com o RESPIRON® KIDS: seus pulmões expandem e seu tórax cresce.



Quando você solta todo o ar, seus pulmões esvaziam para iniciar uma nova inspiração.



## 2. Como realizar os exercícios com o RESPIRON® KIDS?

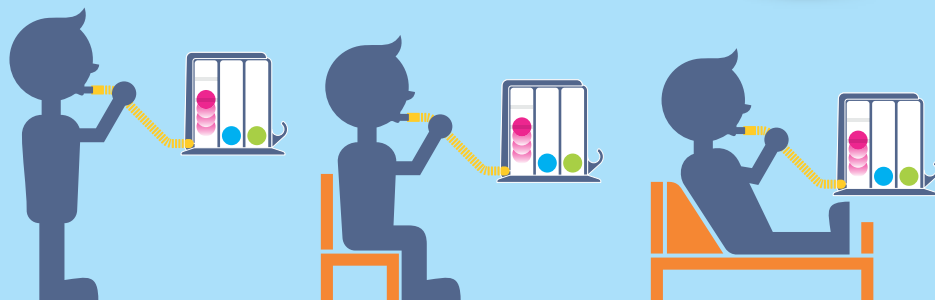


**a** Mantenha o aparelho na embalagem quando fora de uso.

**b** Lave bem o bocal e a mangueira antes e depois de cada sessão de exercícios.



**c** Faça os exercícios na posição que você achar mais confortável: em pé, sentado ou na cama.

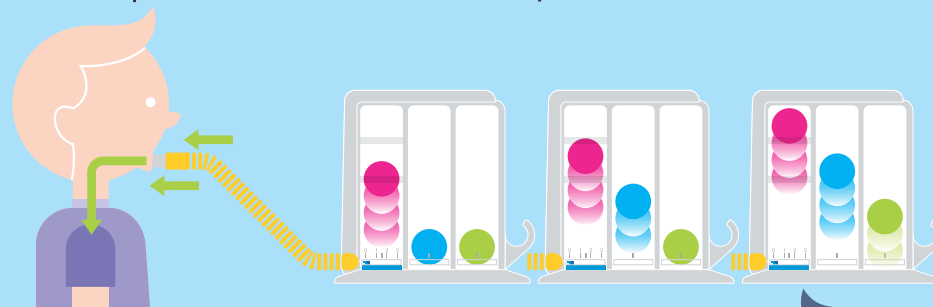


Antes do uso do aparelho, sempre verificar se todas as peças encontram-se em boas condições.

**d** Antes de começar, veja no item 5 do Manual de Uso como graduar a dificuldade do exercício. Solte todo o ar tranquilamente.

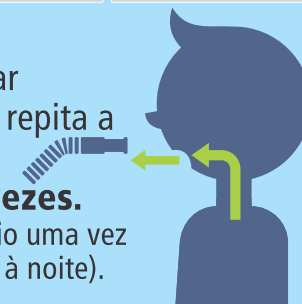
Ajuste o bocal à sua boca e inspire fundo!!!! Puxe o ar, não sobre!!!

Assim, as bolinhas vão começar a subir!



**e** O ideal é manter as bolinhas elevadas por alguns segundos.

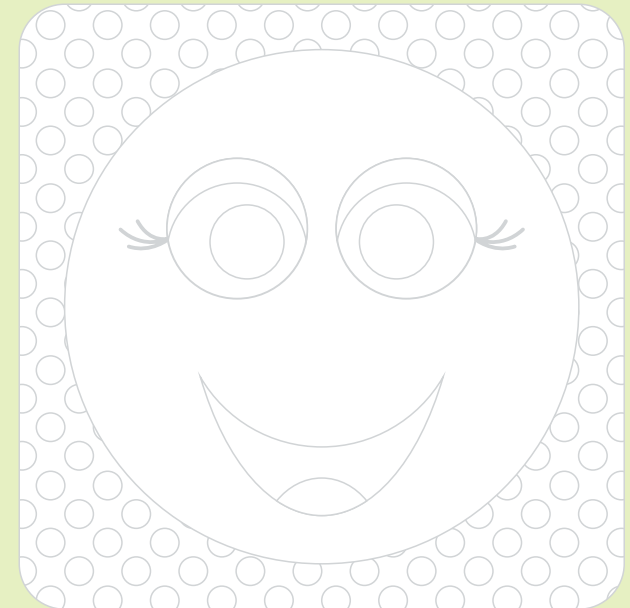
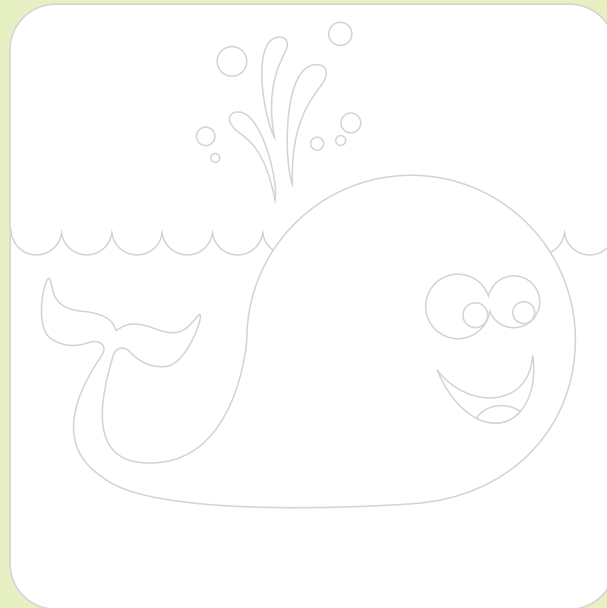
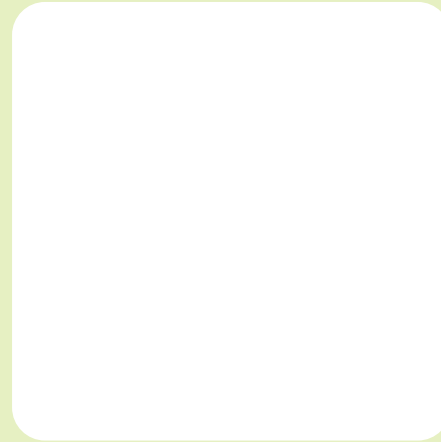
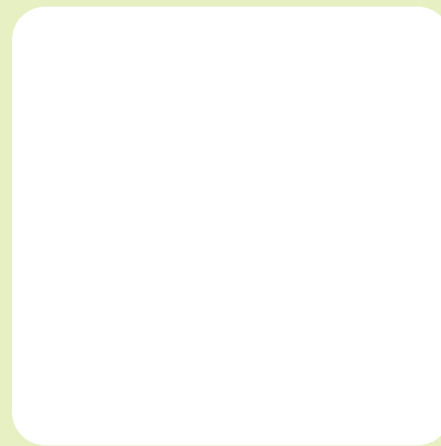
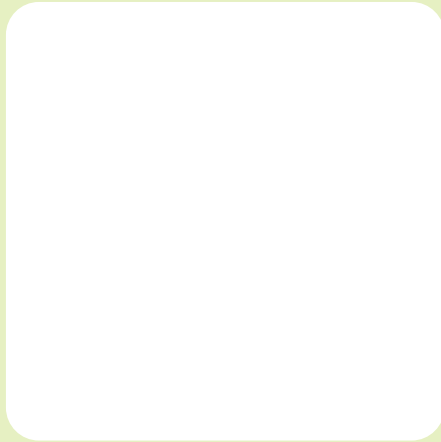
**f** Depois solte o ar naturalmente e repita a inspiração até completar **30 vezes**. (Faça esse exercício uma vez de manhã e outra à noite).



### 3. Esta parte é pra você colorir e brincar!

Nessas páginas você tem 9 desenhos, iguais aos adesivos auto-colantes para decorar o seu RESPIRON® KIDS, para você colorir da forma que desejar.

E também há espaços para você criar os seus próprios personagens. Agora, a hora é de desenhar, pintar e brincar!





# RESPIRON®

Exercitador e incentivador respiratório

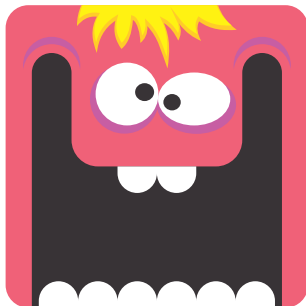
kids



*modelos de adesivos*



1\_ Esportes



2\_ Monstros



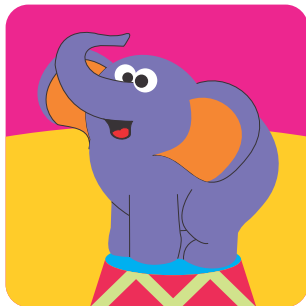
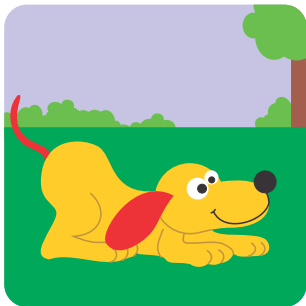
3\_ Animais



4\_ Insetos



5\_Smile



6\_Animais





inspirando saúde,  
expirando qualidade.

**NCS Ind. e Com. de Equipamentos para Saúde Ltda.**

Rua Aeroporto, 192 - Chácaras Marco  
Barueri - SP - Brasil - CEP 06419-260  
CNPJ 55.198.741/0001-10 / Indústria Brasileira  
Tel.: (+55 11) 3809-8700 / Fax: (+55 11) 3809-8718  
e-mail: contato@ncsdobrasil.com  
**www.ncsdobrasil.com**

Farmacêutica Responsável: Marcela dos Santos Carmona - CRF(SP) - 28124  
Produto Patenteado com marcas de propriedade do fabricante.



Respiron  
Kids / Easy / Classic



contato@ncsdobrasil.com



/user/NCSdoBrasil



/NCSdoBrasil



ncsdobrasil.com/blog/